

Du 2 au 5 avril 2026

VIVRE PÂQUES AU MONASTÈRE

étudiant(e)s et jeunes professionnel(le)s



Jeudi Saint :
célébration de la Cène
veillée autour du reposoir
Vendredi Saint :
expérience du jeûne et du silence
chemin de croix dans le jardin
Samedi Saint :
lecture à haute voix des psaumes,
préparatifs pour Pâques,
vigile pascale
Dimanche de Pâques :
Joie partagée et célébrée de la Victoire de la Vie !
Rencontre fraternelle avec la communauté
et chaque jour, introduction par une soeur
avec des pistes de réflexion et de méditation.

Le Triduum Pascal
commence le Jeudi Saint
(2 avril à 17h30) et se
termine le dimanche de
Pâques (5 avril à 16h00)



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Monastère Sainte Claire / 2, rue Pierre Bérégovoy / 51350 Cormontreuil
03 26 86 95 12 / communauté@clarisses-cormontreuil.fr

Reims... à 3/4h00 de Paris !

Participation aux frais à titre indicatif (inscription, logement, restauration) :
entre 110 et 140,00 € selon tes possibilités. Apporte tes draps, sinon tu peux en louer à 8,00€.

Témoignages de jeunes

Le Triduum Pascal 2025 a été ma 5ème retraite chez les Clarisses et ce fût sûrement l'une des plus marquantes et émouvantes que j'aurai vécue.

Cette retraite a débuté avec le Jeudi Saint, où j'ai pu passer quelques heures avec Jésus à Gethsémani. Lors de ce temps bien particulier, j'ai pu ressentir la présence de Dieu descendre en moi et c'est alors que j'ai été tout de suite plongée dans ma retraite.

Le Vendredi Saint a été la journée la plus forte en émotions de toute la retraite. A commencer par le chemin de croix avec les témoignages très touchants qui nous rejoignent forcément un peu, voire beaucoup, puis la célébration de l'office de la Passion du Seigneur.

Nous avons eu la chance de participer à la lecture durant cette office; le geste de la vénération de la Croix m'a beaucoup émue. J'ai pris conscience ce jour, de l'importance de l'engagement du corps dans la prière. J'en n'avais pas encore peut-être assez conscience jusqu'ici. C'est pourquoi, je suis ressortie de cette journée vidée, fatiguée tant tout mon être était engagé, mais certainement purifiée également au vu de l'émotion et des larmes qui ont bien coulés.

Le Samedi Saint l'espérance et la joie commencent à renaître. C'était une belle journée avec la lecture des psaumes dans la chapelle le matin. Nous avons eu la chance de pouvoir participer à cette lecture et de proclamer les psaumes face à la Croix, qui nous redit encore que c'est un geste d'amour et de dévotion pour le Christ. Je recommence volontiers.

C'était aussi très chouette de pouvoir préparer la célébration de la Pâque pour le lendemain et d'aider les sœurs à diverses tâches : comme la cuisine ou l'élaboration de fleurs. Ce que j'apprécie avec les Clarisses, c'est qu'elles pensent toujours à l'adaptabilité des activités et donc je ne suis jamais mise de côté ou face à un mur parce que je ne peux pas faire ci ou ça avec mon handicap. C'est très plaisant de se sentir si bien accueillie et je vous en remercie du fond du cœur.

La Vigile Pascale, la nuit, était vraiment belle aussi et ce feu ardent, merci Seigneur !

Le Dimanche, c'est la grande joie de la Résurrection et c'est la fête. Jésus nous apporte sa paix et sa joie dont nous avons tant besoin.

En conclusion, l'expérience du silence pendant les trois jours Saints était riche et la communication non verbale prend tout son sens, et peut-être même que l'on communique mieux.

L'importance du corps avec le jeûne et la prière avait tout son sens aussi.

Suivre Jésus pas à pas dans sa mort, sa Passion et sa Résurrection aura été une expérience de foi intime, intérieure et profonde. J'en suis revenue fatiguée mais tellement heureuse et probablement changée à l'intérieur de moi-même. Dieu travaille en chacun de nous pour que l'on puisse proclamer la joie de l'Évangile par delà le monde !

(Justine, 35 ans)

Ce temps du Triduum Pascal a été une véritable traversée intérieure. J'y ai vécu une expérience spirituelle forte, profonde, qui m'a menée au cœur du mystère pascal, dans toute son humanité, sa douceur et sa puissance. Ce n'était pas simplement une suite de célébrations : c'était un chemin. Un chemin d'abaissement, de dépouillement, d'amour, de silence, de feu... et de vie. J'ai été touchée par la manière dont la liturgie, vécue en communauté, prend chair : chaque geste, chaque parole, chaque silence devient une prière vivante.

Il y avait aussi des temps de travail avec une sœur, de prière personnelle, de partage fraternel... qui venaient nourrir et équilibrer ce temps fort. Cela m'a permis de descendre en moi-même, de me laisser rejoindre, de me laisser transformer. Une semence a été déposée : celle d'une vie nouvelle, d'une lumière intérieure qui ne demande qu'à grandir. Je repars avec le cœur brûlant, dans le silence de cette joie pascale qui ne fait pas de bruit mais qui fait vivre.

(Domitille, 26 ans)

Si je peux témoigner en quelques phrases, je dirais que le week-end a été l'occasion de se recentrer sur l'essentiel, sur Jésus.

Cela m'a apporté beaucoup de paix ! Et cela m'a permis de comprendre un peu plus comment Jésus nous rend la vie et la liberté, par sa résurrection.

(Héloïse, 21 ans)

