

Danses à vivre, Danses à prier.

20-22 mars 2026

Chez les Clarisses de Cormontreuil (près de Reims)
2, Rue Pierre Bérégovoy - 51350 CORMONTREUIL

Proposition de ressourcement sur le thème de la marche

par la danse traditionnelle, le geste.
Animation Brigitte VAN DORPE

Les danses traditionnelles en cercle, riches de la symbolique de leurs musiques, gestes et déplacements, peuvent nous aider à faire du lien entre le quotidien et l'essentiel, le corps et la vie avec Dieu ; elles sont un chemin personnel mais aussi communautaire.

Ces danses sont puisées dans le répertoire des danses d'Israël, mais aussi des pays de l'Est, la Grèce quelques unes sont de facture contemporaine. Elles sont très simples et ne demandent pas de compétences particulières.



Les danses seront choisies en accord avec le thème.

Outre les temps d'atelier, il y aura aussi de brèves orientations spirituelles, des temps de relaxation et/ou échauffement ; des temps de relecture et de partage sur le vécu.

Pour la partie hébergement-restauration ; voir avec le monastère.

Pour l'animation, prévoir entre 30 et 40 € pour le WE selon les possibilités de chacun.

**La session débutera le vendredi 20 mars 2026 à 19h
et finira le dimanche 22 mars à 17h.**

Inscriptions : Soeur hôtelière. Monastère Sainte Claire.
03 26 86 95 12 clarissescormontreuil@orange.fr

Autres renseignements B. Van Dorpe : 06 233 664 93 contact@bol-dair.fr