

**Nous sommes heureuses
de vous accueillir**

**dans l'esprit de François
et Claire d'Assise.**



Horaire dimanche

8h00 : Laudes

11h15 : Eucharistie

+14h30 : Milieu du Jour

17h30 : Vêpres, puis adoration



20h15 : Complies



puis repas

Horaire semaine

6h30 : Office des lectures (sauf mercredi)

8h00 : Laudes

lundi, mardi, jeudi, samedi :

11h30 : Eucharistie, puis Milieu du Jour

17h30 : Vêpres, puis adoration

NB : le lundi, les vêpres peuvent être retardées

mercredi et vendredi :

11h30 : Milieu du Jour (puis adoration le vendredi jusqu'à 14h00)

17h10 : Adoration (mercredi) / oraison (vendredi)

18h00 : Eucharistie - Vêpres

Tous les jours :

20h15 : Complies (Vigiles le mardi et le samedi)
les complies du jeudi vers 20h30.

- ✓ la chapelle est ouverte toute la journée, de 6h à 21h00.
- ✓ un oratoire est à votre disposition derrière la grande salle, au bout du couloir
C'est un lieu de prière. Merci de le laisser en ordre.

les repas :

- 🕒 petit déjeuner en self à l'heure que vous souhaitez
- 🕒 Repas de midi : après la prière de l'office du milieu du jour
ou après la messe le dimanche
- 🕒 Repas du soir à 18h55 ou après la messe les mercredi et vendredi
- 🕒 Vous pouvez vous faire une boisson chaude ou froide dans la journée (au réfectoire)

**merci de faciliter le service en respectant les horaires et en
attendant la sœur hôtelière pour commencer**

Nous faisons appel à une [société de restauration](#) : tout repas commandé et livré nous est facturé: merci d'en tenir compte. Si vous annulez un repas moins de 4 jours avant votre venue : il sera trop tard pour nous pour l'annuler.

Merci pour votre compréhension !

Participation aux frais :

Nous voudrions que la question financière n'empêche personne de venir. Voici un barème indicatif : Que chacun se sente libre de donner selon ses possibilités. Ceux qui désirent soutenir notre choix d'accueillir largement le peuvent par une offrande supplémentaire. D'avance, nous leur exprimons notre grande reconnaissance.

	adultes	jeunes
Nuit + petit déjeuner	22 €	15 €
Repas de midi + pause	15 €	11 €
Repas du soir	12 €	9 €
	49 euros	35 euros



- location de **draps** : 7€
- location de **salle** par jour et par personne: 5 €
- séjour d'**une journée** : repas midi 15 € + chambre 5 € = **20 €** ou chambre seule : **10 €**

Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre de « **Monastère Sainte Claire** »
Merci !

CHUT !!

Merci...

- ✓ de nous aider à respecter le **silence de chacun** : pas de téléphone ni radio dans les **chambres**. Accompagnez votre porte quand elle se ferme : elle se fermera en douceur.
- ✓ de **ne pas fumer** à l'intérieur (cendrier sur l'appui d'une fenêtre à l'entrée)

AVANT DE PARTIR :

- ✓ Merci d'éteindre la lumière, de **fermer la fenêtre et baisser le chauffage**
- ✓ de vider votre poubelle dans la grande poubelle des sanitaires à côté de la chambre 17
- ✓ de mettre vos draps et serviettes dans les bacs prévus si vous avez utilisé du linge de l'hôtellerie . Merci de nous aider en faisant le ménage de votre chambre : vous trouverez balais et produits dans les sanitaires.
- ✓ **régler** votre séjour
- ✓ **rendre votre clef** à l'accueil !

Autres informations :

- ✓ le portail est fermé vers 21h00 (n'hésitez pas à demander une clef)
- ✓ **fermer l'hôtellerie après complies : merci à vous !**
- ✓ **salle de lecture Saint Antoine** à côté de la chambre 2
- ✓ des couvertures et oreillers supplémentaires dans le coffre au 1er étage ou sous le lit dans les petites chambres (12,14,15,16,18).

Si vous souhaitez

- ✓ **rencontrer une sœur** : n'hésitez pas à demander à l'accueil ou à la sœur hôtelière.
- ✓ **faire un travail manuel** (jardinage, ménage...) ? Voyez avec la sœur hôtelière.

Merci pour ce temps partagé ensemble et à bientôt !

Merci de laisser ce document dans la chambre