

De la Plaine Conscience à la Plaine Confiance



Les objectifs de ce week-end sont

- pratiquer la méditation de pleine conscience comme outil pour s'ouvrir à cette Présence qui nous habite,
- passer de la pleine conscience à la pleine confiance en Celui qui nous aime gratuitement
- passer de l'Amour reçu à la compassion

Contenu de cet atelier-retraite

- Pratique de la méditation de pleine conscience guidée, avec une ouverture à la Présence.
- Enseignements courts.
- Temps d'échange.
- Repas en silence.
- Possibilité de participer aux offices avec les Clarisses

Cet atelier est destiné aux débutants et/ou aux personnes qui ont déjà pratiqué la méditation et qui désirent rencontrer et cette Présence qu'ils sentent au fond d'eux-mêmes et que certains nomment Dieu.

L'animatrice : Françoise Rassart est consacrée, membre des CVX, infirmière en santé mentale, formatrice en pleine conscience (ULB – 2014), membre de l'ABFM

Aspects pratiques : lieu, heure, prix, matériel, voir site internet

De la Plaine Conscience à la Plaine Confiance



du 20 au 22 juin 2025
au monastère Ste Claire
Cormontreuil – Reims

Information : Line 0033 651 97 97 78

Inscription :

frans.rassart@telenet.be

00 32 473 41 82 89

<http://www.valdakor.be>

clarissescormontreuil@orange.fr

monastère : 03.26.86.95.12

du 20 au 22 juin 2025
au monastère Ste Claire
Cormontreuil – Reims

Information : Line 0033 651 97 97 78

Inscription :

frans.rassart@telenet.be

00 32 473 41 82 89

<http://www.valdakor.be>

clarissescormontreuil@orange.fr

monastère : 03.26.86.95.12

De la Pleine Conscience à la Pleine Confiance

Les objectifs de ce week-end sont

- pratiquer la méditation de pleine conscience comme outil pour s'ouvrir à cette Présence qui nous habite,
- passer de la pleine conscience à la pleine confiance en Celui qui nous aime gratuitement
- passer de l'Amour reçu à la compassion

Contenu de cet atelier-retraite

- Pratique de la méditation de pleine conscience guidée, avec une ouverture à la Présence.
- Enseignements courts.
- Temps d'échange.
- Repas en silence.
- Possibilité de participer aux offices avec les Clarisses

Cet atelier est destiné aux débutants et/ou aux personnes qui ont déjà pratiqué la méditation et qui désirent rencontrer et cette Présence qu'ils sentent au fond d'eux-mêmes et que certains nomment Dieu.

L'animatrice : Françoise Rassart est consacrée, membre des CVX, infirmière en santé mentale, formatrice en pleine conscience (ULB – 2014), membre de l'ABFM

Aspects pratiques : lieu, heure, prix, matériel, voir site internet



du 20 au 22 juin 2025
au monastère Ste Claire
Cormontreuil – Reims

Information : Line 0033 651 97 97 78

Inscription :

frans.rassart@telenet.be

00 32 473 41 82 89

<http://www.valdakor.be>

clarissescormontreuil@orange.fr

monastère : 03.26.86.95.12

Les objectifs de ce week-end sont

- pratiquer la méditation de pleine conscience comme outil pour s'ouvrir à cette Présence qui nous habite,
- passer de la pleine conscience à la pleine confiance en Celui qui nous aime gratuitement
- passer de l'Amour reçu à la compassion

Contenu de cet atelier-retraite

- Pratique de la méditation de pleine conscience guidée, avec une ouverture à la Présence.
- Enseignements courts.
- Temps d'échange.
- Repas en silence.
- Possibilité de participer aux offices avec les Clarisses

Cet atelier est destiné aux débutants et/ou aux personnes qui ont déjà pratiqué la méditation et qui désirent rencontrer et cette Présence qu'ils sentent au fond d'eux-mêmes et que certains nomment Dieu.

L'animatrice : Françoise Rassart est consacrée, membre des CVX, infirmière en santé mentale, formatrice en pleine conscience (ULB – 2014), membre de l'ABFM

Aspects pratiques : lieu, heure, prix, matériel, voir site internet

