

# Choisir !

## Dans ce numéro : CHOISIR !

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <i>Mystère de l'assemblée</i>  | 2-3 |
| <i>Ma joie...</i>              | 3   |
| <i>Choix de vie...</i>         | 4   |
| <i>Mes choix personnels...</i> | 5   |
| <i>Choisir par amour</i>       | 6   |

### Sommaire :

7 sœurs vous partagent,  
de manière personnelle,  
divers aspects du sujet  
que nous avons retenu  
pour vous :

### Choisir !

Et si pour une fois, nous laissons François dans l'ombre de Claire ? C'est dit ! Regardons comment notre grande sœur d'Assise a opéré ses choix. Si l'on glane quelques faits chez son Ier biographe, une comparaison pourrait bien venir à l'esprit : un volcan ! elle fuit de nuit le palais de sa riche et noble famille, peu encline à apprécier son choix radical de pauvreté. Au pape l'assurant avec compassion qu'il peut la tenir quitte de son vœu de pauvreté, Claire déclare que jamais elle ne désirera qu'on la tienne quitte du bonheur de suivre le Christ. Quand un autre pape prend une mesure interdisant aux franciscains l'accès aux monastères de clarisses, Claire renvoie les frères qui les aidaient par leur quête en s'écriant : « Eh bien ! qu'il les enlève donc tous, puisqu'il nous

En assemblée communautaire (article de sr Marie-Cécile), nous avons cherché un thème pour écrire notre lettre d'été. Entre l'air du temps et nos événements internes, un mot s'est imposé à nous : « **choisir** ».

Pour vivre, grandir, être en relation, il faut sans cesse choisir puis se tenir au choix fait, avec la grâce de Dieu, Auteur de la fidélité. Il y a les grands choix : choix d'une forme de vie (articles de srs Maryvonne et Elisabeth-Marie) et les choix quotidiens qui nous donnent la vie de Dieu et l'ouverture aux autres

(articles de srs Marie-Catherine et Marie-Bénédicte) ! Dans notre monde actuel, certains semblent ne pas avoir la possibilité de choisir alors que d'autres auraient toute latitude, mais ce n'est qu'apparent. Les hypermarchés de la consommation ne sont pas les lieux où les choix, mènent au véritable bonheur. Par contre, en toute situation, notre cœur peut s'orienter vers plus ou moins d'amour, de confiance, de don de soi, d'accueil de l'autre..., là sont les choix qui nous conduisent ou non vers une vie qui vaut la peine (article de



sr Jeanne-Emmanuel). Peut-être est-ce pour cela que les pays où la joie émerge de façon forte et visible ne sont pas forcément ceux où le PIB est le plus élevé. Choisir d'être ou d'avoir, telle est toujours la question !

sr Alice-Anne

## Claire choisit « tout »

prive de ceux qui nous procurent la nourriture de Vie » ( c'est-à-dire la prédication de la Parole de Dieu). Et elle les renvoya !

### Claire est-elle vraiment un volcan impétueux et imprévisible ?

Pas du tout ! on peut retenir la brûlure et la force irrésistible de la lave. En effet, Claire déborde d'un amour brûlant pour le Christ en dehors duquel aucun de ses choix ne peut s'expliquer, mais là où nous pouvons écarter l'image du volcan, c'est que toutes ses décisions sont mûries dans une prière persévérante, l'attention et l'écoute des autres ( François et ses propres sœurs ) et dans une paix que tous recevaient d'elle avec reconnaissance. Elle serait plutôt une nappe

d'eau limpide cachant en son sein une source au jaillissement irrésistible. En survolant (trop) rapidement ses biographies, on pourrait ne retenir que l'image d'une femme douce et paisible en omettant l'énergie avec laquelle elle mettait en œuvre ses choix , énergie d'un cœur qui se liquéfie d'amour pour « le plus beau des enfants des hommes », le Christ pauvre, le « tout » de sa vie. Les papes qu'elle révérait ne s'y trompaient pas et l'admiraient . Dans le dernier choix évoqué plus haut, Grégoire IX est revenu sur sa décision ! Claire choisit « tout » car , en dehors du Christ et de son évangile, rien ne mérite un regard de sa part. **Et si nous nous mettions à son école ?**

sr Maryvonne

## Mystère de l'assemblée communautaire

Elles m'énervent, ces sœurs ! Chaque fois que je veux téléphoner un lundi après-midi, je tombe sur le répondeur. Mais qu'est-ce qu'elles fabriquent ? Je vais mener l'enquête ...

**D'abord, où sont elles ?** Sûrement dans la salle de communauté, cette grande pièce où elles se réunissent pour réfléchir, pour se détendre ou pour répéter les chants... un genre de grande salle de séjour, quoi !

**Et puis, qu'est-ce qu'elles y font ?** Tiens, près de la porte, il y a une grande feuille posée sur le tabouret. Ah ! Nous y voilà : « ordre du jour pour l'assemblée communautaire de lundi prochain »

**Une assemblée communautaire ?** Une sœur m'avait expliqué que c'est le rassemblement de toute la communauté pour réfléchir ensemble. Même que je peux vous dire les différents types de rassemblements : quand ce sont seulement les sœurs qui ont fait un engagement ( les « professes »), ça s'appelle un chapitre... Et quand elles élisent leur abbesse et leur conseil, ça s'appelle un chapitre d'élections (toute ressemblance avec une situation analogue étant purement fortuite ...); dans ce cas-là, ne participent que les sœurs qui ont fait leur engagement définitif...

Donc, elles ont des questions à régler et elles y réfléchissent à l'avance...

**Mais de quoi peuvent-elles donc bien causer ?** Voyons sur la fameuse liste près de la porte les thèmes des semaines précédentes : comment procéder au tri sélectif ? Quel écho résonne en nous en lisant le dernier texte du pape François ? Comment organisons-nous la prochaine retraite communautaire ? Quelle formation communautaire voulons-nous vivre les deux prochaines années ? Comment améliorer le fonctionnement du travail à la cuisine ? Comment économiser l'eau ? Y a-t-il des idées

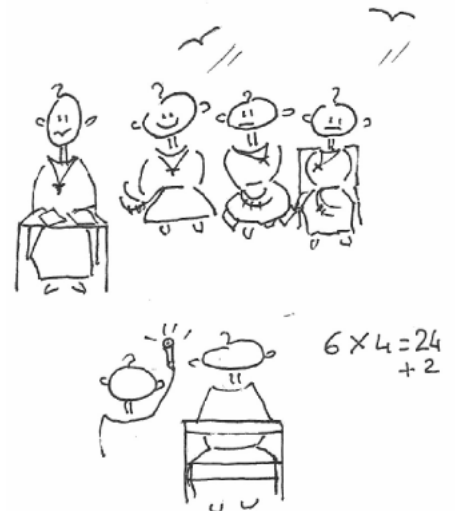
pour renouveler la préparation spirituelle à la fête de sainte Claire ? Qui veut préparer le coin prière du Carême ? je note aussi : informations diverses, dates à retenir, petits rappels ... Hé ben ! c'est large ! Tout peut passer dans l'ordre du jour, le plus spirituel comme le plus matériel. ...

**Dis-moi, j'ai vu une sœur avec un micro : qu'est-ce qu'elle faisait ?** « chaque semaine, une sœur différente anime à tour de rôle ; elle tient le micro mais veille à le donner à toutes au fur et à mesure qu'une sœur veut parler ; elle doit aussi penser à le proposer à celles qui ne se sont pas encore exprimées. Et parfois, elle nous remet sur la bonne voie quand on s'éloigne du sujet ... »

**Et qui décide des questions à traiter ?** « L'abbesse fournit le thème, en partant des besoins de la communauté, des demandes des sœurs, ou des événements qui se présentent... Elle met à notre disposition l'ordre du jour suffisamment à l'avance pour que chacune ait le temps de réfléchir : dans un groupe, tu sais, les rythmes individuels ne sont pas tous les mêmes... »

**Vous vous y prenez comment pour vous entendre à 26 sœurs ?** « Nous commençons toujours par un partage de vingt minutes sur un passage de nos textes fondateurs, en groupe de cinq ou six, pour créer ou recréer un climat d'écoute et d'accueil ; ensuite, nous lisons la prière réservée à cette rencontre une prière qui appelle l'Esprit Saint sur notre assemblée. »

**Comment procédez-vous ?** « C'est en fait assez varié : selon les thèmes nous faisons un tour avec le micro, ou une réflexion en petits groupes, ou bien celles qui ont une idée se lancent les premières ... ou bien, nous écrivons les propositions des unes et des autres sur un tableau, ou encore nous allons coller un post-it avec notre réponse ; parfois, on commence par un temps de silence / prière personnelle avant de s'exprimer, ou bien un petit groupe de sœurs a préparé de quoi nous éclairer pour réfléchir sur la question



## Mais comment on peut trouver une solution qui satisfait tout le monde ? Vous pensez toutes pareil ?

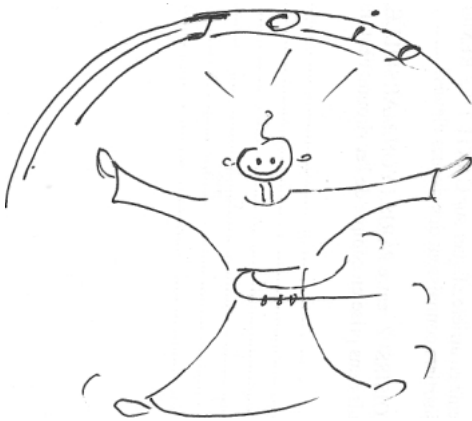
« De temps en temps, le consensus se fait spontanément. Parfois, il faut laisser du temps après la discussion et reprendre le thème quelques semaines ou quelques mois plus tard... D'autres fois il faut plusieurs lundis pour régler tous les aspects d'une question. Parfois aussi, il faut revenir sur quelque chose qui a été décidé, parce qu'à l'usage, ça ne convient pas ou plus. Et quand les avis sont très divers, il nous arrive de voter. Mais ce qui est sûr, c'est qu'après, chacune essaie d'entrer dans ce choix une fois que c'est décidé, parce que c'est ainsi que peut se construire la communauté.

Bref! tout ce qui concerne notre vie est mis sur la planche et nous avons la co-responsabilité de chercher ensemble ce que l'Esprit du Seigneur nous invite à vivre aujourd'hui. Il y a huit siècles, sainte Claire le disait ainsi dans sa règle : *« une fois par semaine au moins, l'abbesse est tenue d'assembler ses sœurs en chapitre pour y traiter de tout ce qui regarde l'utilité et le bien du monastère, et cela avec toutes les sœurs, car souvent c'est à la plus petite que le Seigneur révèle ce qu'il y a de mieux à faire »*

**J'ai compris ! Désormais, le lundi, je prierai l'Esprit Saint pour vous ...**

sr Marie-Cécile

## « Ma joie, rien, pas même la mort, ne pourra me la ravir »



**C**omme une lame de fond, la joie de Dieu m'a envahie progressivement. La grâce de mon Jubilé s'est imposée à moi comme une promesse renouvelée.

« Regarde ton commencement »  
« Fais mémoire » m'a murmuré Ste Claire. Alors j'ai fait mémoire. Je me suis souvenue, au-delà de ces cinquante années. Je me suis replongée avec bonheur dans la Source de mon Baptême et dans la Maternité de l'Eglise qui irriguent toujours ma vie aujourd'hui.

Une Parole de l'Ecriture vient éclairer mon histoire sainte : « c'est Moi qui lui apprenais à marcher, qui le guidais avec de douces attaches ».

Le jour J de ce 30 avril, le Cadeau de Dieu, préparé depuis un an, s'est ouvert : c'était Son affaire à Lui ! Au centre de cette fête surprenante, imméritée, c'est bien la **Fidélité de Dieu** qui a été mise à l'honneur dès la magnifique célébration liturgique aux couleurs franciscaines : beauté, simplicité, fraternité, joie, amitié, paix. Tout a coulé comme de source : cette Source, je le sais, qui coule en moi depuis toujours et qui nous a été partagée toute cette journée.

Oui, mon centre est bien la Mission. Notre Forme de Vie la concrétise dans l'humble prière. Ma consécration, renouvelée à l'Eucharistie, s'enracine vraiment dans le Mystère Pascal, au cœur de l'Eglise et pour la multitude. Aussi, je reprends les mots de notre Frère Michel : « que c'est beau ! que c'est bon ! » et j'ajoute : « ce

goutte à goutte de la vie quotidienne qui s'alimente à la Source et va s'Y jeter ».

Non, rien, pas même la mort, ne pourra me ravir ma joie . « Le Christ est ressuscité » « La voie est ouverte ».

Sœur Jeanne-Emmanuel

« **Que c'est  
beau !  
Que c'est  
bon !** »

# Choix de vie, choix pour la vie !

« Choisir, c'est exercer sa liberté. C'est aussi source de vie et de paix »

"C  
hoix de  
vie, choix pour la  
vie ! Une vie rythmée  
quotidiennement  
par l'appel à la  
prière du lever au  
coucher demande  
à faire des choix !  
Choisir, c'est exercer  
sa liberté. C'est aussi  
source de vie et de  
paix. Une de mes  
joies est la prière  
chantée avec mes  
sœurs à la chapelle,

ce que nous appe-  
lons les offices. Pen-  
dant le temps pas-  
cal, les paroles sont  
rythmées par des al-  
léluias joyeux et cela  
met de la joie dans  
le cœur. Mais pour y  
parvenir, il faut ac-  
cepter d'arrêter son  
travail ou couper un  
appel téléphonique  
pour se rendre à la  
chapelle à l'heure.  
Et là, souvent, je re-  
marque que cela  
m'est difficile ! Une  
autre joie est la vie  
fraternelle vécue en-  
tre nous, mais que  
de pardons à don-  
ner et à recevoir  
pour accueillir l'au-  
tre vraiment comme  
un cadeau et un  
don et ne pas m'ar-  
rêter à ce qui m'a-  
gace et me dé-  
range ! Comme  
dans une famille,  
toutes nous avons à

nous aimer les unes  
les autres avec ce  
que nous sommes !  
Je découvre de plus  
en plus la joie des  
gestes les plus sim-  
ples et les plus dis-  
crets. Savoir dire  
merci à l'autre, lui  
montrer mon affec-  
tion par un petit mot  
ou un sourire, renon-  
cer à avoir le dernier  
mot ou à ma place  
pour l'autre. Tous ces  
petits renoncements  
sont la source d'une  
joie profonde. Aux  
jours où un sentiment  
de tristesse ou de  
découragement  
m'habite, il y a tou-  
jours le beau sourire  
ou une parole  
douce d'une sœur  
pour venir mettre un  
rayon de lumière  
dans mon ciel tout  
gris ! Et alors quelle  
joie toute simple !"

Sr Elisabeth Marie



**S**  
NFO importante!

Renseignements : Sr Elisabeth Marie

Journée portes ouvertes  
25 octobre 2017  
à l'atelier des hosties



## Mes choix personnels au sein de la communauté: quelle fidélité intérieure ?

« Je » - « Nous » : alliance et tension, alliance en tension, chemin de vie, de toute vie, tant il est vrai que **les deux dimensions sont essentielles** à la structuration et l'accomplissement de notre humanité, de son commencement à son achèvement. Mon identité la plus personnelle ne grandit en autonomie que dans la re-



lation à l'autre, je n'entre en relation ajustée avec l'autre qu'à partir de mon intériorité la plus personnelle et la plus consistante. J'ai choisi de vivre ce chemin à la suite de Jésus, avec François et Claire, dans une forme de vie qui inclut le vœu d'obéissance et avec une grande dimension fraternelle et communautaire. Et je découvre de plus en plus combien c'est un chemin de vraie liberté : non pas faire ce que je veux, mais répondre de ma vie et de celle de la communauté,

en aimant en vérité.

Et je crois que c'est vrai de toute communauté de vie, à commencer par la famille : construire l'unité suppose le dialogue et l'ouverture des désirs ou des projets personnels de chacun au bien commun de l'ensemble. Et j'expérimente souvent combien tel désir, tel projet, telle réponse à une demande reçoit de saveur et de fécondité quand elle s'ouvre et se livre à l'altérité, à la parole d'une autre, mon abbesse ou la communauté, pour un discernement ensemble de ce qui va être le meilleur, pour moi et pour l'ensemble. Sur ce chemin, la communauté devient le lieu du Salut pour moi, en ouvrant sans cesse davantage mon « moi » superficiel, au « je » profond et en alliance avec le Seigneur et avec mes Soeurs. **Je suis à la fois invitée à un discernement personnel, et à une remise de mes décisions à la régulation de la vie communautaire.**

Salut en forme aussi de croix, car, dans les détails du quotidien, cela peut devenir un vrai combat, que je traverse souvent, à chaque fois que je perçois l'autre, ma sœur, ou la décision communautaire, ou le dis-

cernement opéré, comme obstacle à mon « moi » si cher ! Tel service à rendre qui met à l'eau le repos ou le tour de jardin projeté, telle décision communautaire qui ne va pas dans le sens que j'aurais souhaité, telle réaction qui me hérissé, telle manière de faire qui n'est pas la mienne, tel projet auquel il faut renoncer ! Combat pour lâcher mes volontés propres (celles qui me centrent sur moi, me dispersent à tous vents de passions, de peurs, de culpabilités) pour **entrer dans la seule décision qui vaille : décider d'aimer et engager ma liberté** dans l'ouverture et le don de moi-même à autrui et au corps communautaire.

Suivre les traces de Jésus, c'est alors rejoindre intérieurement le lieu de l'Alliance, en vraie fidélité à ce que je suis en profondeur, au choix de vie fondamental où je suis donnée à la communauté, dans ma manière propre d'être et de vivre, « je » et « nous » sans cesse en croissance et en devenir, l'une par l'autre.

Sr Marie-Bénédicté

## CHOISIR PAR AMOUR

**V**ivre l'Évangile avec des sœurs, comme nous y invite sainte Claire est l'appel initial que Dieu a posé sur moi, sur la communauté et qui engage une réponse de ma part. Cette vie est jalonnée d'une multitude de choix, petits ou grands, chaque jour à assumer.

*Comment faire lorsqu'en communauté, je suis appelée à choisir ce que naturellement je n'aurais pas choisi ?*

Mais comment faire lorsqu'en communauté, je suis appelée à choisir ce que naturellement je n'aurais pas choisi ? Vais-je arrêter l'aventure communautaire ou au contraire relever le défi et en faire un tremplin pour approfondir, enrichir mon expérience de l'amour fraternel, pour grandir en communion, en liberté intérieure, devenir plus humaine et choisir l'Alliance ?

Accueillir une décision, personnelle ou communautaire est toujours un acte de foi, de confiance. C'est croire à l'avenir. Une invitation à rester en ouverture de cœur, en relation au Seigneur, à moi-même et à mes sœurs.

Dans l'élaboration communautaire d'un choix, d'une décision, je suis appelée à regarder et accueillir les différentes approches de mes sœurs devant la situation et respecter chacune dans son unicité, sa personnalité, son histoire. Peu à peu, avec le temps, je peux accepter de renoncer à mon point de vue pour le bien de l'ensemble de la communauté, de rester unie à elle pour davantage de vie. Sainte Claire me redit : « Que les sœurs soient attentives à garder entre elles, l'unité de l'amour mutuel. » (Règle 10, 5).

**Faire confiance** à mes sœurs et à la décision prise. Souvent je remarque que ce n'est pas la décision en elle-même qui est difficile, mais c'est moi qui la rend difficile par mes interprétations imaginaires. J'essaie alors de voir le bien de la décision et crois que « Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu. » (Rm 8, 28).

Mais tout ce chemin ne va pas sans combat intérieur. Je peux à certains moments ressentir de la frustration et parfois de la colère. Continuer à regarder, à écouter la vie autour de moi, **ne pas subir** la décision m'invite à rester dans une dynamique de vie, dans un engagement de tout moi-même. Je peux ressentir le besoin d'aller marcher, de faire du jardin, d'écouter le chant des oiseaux, de me détendre pour retrouver de l'énergie et la paix intérieure.

Il m'est bon alors de confier au Seigneur ma déception. Je reviens à Lui et je Lui remets ma vie. Jésus a remis sa vie dans les mains du Père, Il s'est fait pauvre pour nous donner la Vie en plénitude. Cette obéissance au réel fait lever en moi une liberté nouvelle.



**O**ui, choisir par amour, et continuer à avancer pour vivre en disciple de Jésus avec mes sœurs.

Sœur Marie-Catherine

**Monastère Sainte Claire** 2, rue Pierre Bérégovoy F-51350 Cormontreuil

Tél: 03 26 86 95 12 Mail: [clarissescormontreuil@orange.fr](mailto:clarissescormontreuil@orange.fr)

<http://clarisses-cormontreuil.catholique.fr>